

„Pielgrzymka jest czytelnym znakiem wedrującego Kościoła, czyli wspólnoty, która w drodze uświęca się przez prawdę i miłość. Jest aktem religijno-pokutnym, zatem musi ją cechować duch ofiary i modlitwy oraz porządek zewnętrzny”.

Regulamin Pielgrzymki

1. W Ełckiej Pielgrzymce Pieszej na Jasną Górę może uczestniczyć każdy, kto:
 - akceptuje jej religijny i rekolekcyjny charakter (Msza św., nabożeństwa, konferencje, wspólne modlitwy, śpiewy);
 - pragnie pogłębić swoją chrześcijańską formację lub szczerym sercem poszukuje Boga;
 - nie będzie palił tytoniu i pił alkoholu ani używał narkotyków;
 - podporządkuje się poleceniom księży przewodników i służby porządkowej;
 - nie będzie uczestnikiem ani przyczyną konfliktów.
2. Każdy zapisany pielgrzym otrzymuje znaczek i kartę uczestnictwa, które nosi ze sobą.
3. Noclegi – przede wszystkim u gospodarzy lub w szkołach i remizach strażackich, w razie potrzeby w namiotach. Noclegi są zawsze oddzielne dla sióstr i braci. Zachowanie ciszy nocnej po 22.30 jest podstawowym obowiązkiem wynikającym z zachowania miłości bliźniego.
4. Wyżywienie. Kierownictwo pielgrzymki organizuje zakup chleba, który można otrzymać w miejscach noclegu. Kuchnia pielgrzymkowa przygotowuje kawę i herbatę. Zabieramy ze sobą odpowiednią ilość suchego prowiantu. Na pielgrzymce nie wolno spożywać lodów; ma to uzasadnienie w wyrzeczeniu się przyjemności i ochronie przed ewentualnym zatruciem.
5. Wyposażenie indywidualne. Wygodne i rozchodzone buty, konieczne większe o jeden numer, peleryna od deszczu, grube skarpety (kilka par na zmianę), kilka zmian bielizny, czapeczka od słońca, łyżka, nóż, kubek, bidon na napoje, chlebak. Obowiązuje strój skromny i wygodny.
6. Zabieramy ze sobą potrzebne leki i środki opatrunkowe. Sanitariat pielgrzymkowy udziela tylko doraźnej pomocy na trasie i w punktach opatrunkowych.



7. Zabieramy ze sobą różaniec, śpiewnik, coś do pisania.
8. Zapas żywności, zapasową garderobę, namiot, śpiwór lub koc – najlepiej spakowane w plecaku – zdajemy na samochód bagażowy swojej grupy (odbieramy wieczorem i oddajemy rano przed wyjściem pielgrzymki).
9. W pielgrzymce działa poczta pielgrzymkowa, tam nabywamy kartki pocztowe, znaczki, jak również możemy zostawić korespondencję do wysłania.
10. Osoby, które włączają się do pielgrzymki na trasie – zapisują się w sekretariacie pielgrzymki i otrzymują znaczek oraz kartę uczestnictwa.
11. Pątnicy idą w grupach, do których się zapisali.
12. W miejscach postoju pielgrzymi zachowują czystość; śmieci składają do przygotowanych koszy.
Kierownictwo pielgrzymki nie odpowiada za rzeczy zagubione.
Z telefonów komórkowych można korzystać tylko na postojach i noclegach.
13. Wszyscy uczestnicy dbają o:
 - tworzenie atmosfery życzliwości, wzajemnej troski i pogody ducha;
 - czynne uczestnictwo w liturgii;
 - wymianę duchową wartości wewnątrz grupy i wobec ludzi spotkanych na trasie;
 - zachowanie przepisów o ruchu drogowym, porządku, bezpieczeństwa i dyscypliny;
 - rozwijanie tradycji pielgrzymkowych w swoim środowisku.
14. Za nieprzestrzeganie regulaminu, a także za szerzenie idei niezgodnych z wiarą katolicką i nauką Kościoła, za postawę niezgodną z istotnymi celami i duchem pielgrzymki przewiduje się:
 - upomnienie z wpisem do legitymacji pielgrzyma,
 - natychmiastowe usunięcie z pielgrzymki z podaniem nazwiska pielgrzyma do wiadomości pątników oraz Księdza Proboszcza.

Wszystkim Pielgrzymom radosnego i owocnego pielgrzymowania

życzy kierownik Pielgrzymki

ks. mgr Łukasz Kordowski

12-250 Orzysz; ul. Etcka 17, tel. 516-237-040

www.pielgrzymka.elk.pl

www.facebook.com/EPP.2011

e-mail: venejk.4.4@wp.pl



ETCKA PIELGRZYMKA PIESZA NA JASNĄ GÓRĘ

PRAKTYCZNE UWAGI MEDYCZNE DLA UCZESTNIKÓW ŁĘCKIEJ PIESZEJ
PIELGRZYMKI DO CZĘSTOCHOWY
28 VII – 11 VIII 2022

Pamiętaj, Drogi Pielgrzymie, że pokonanie ok. 500 km pieszo w 2 tygodnie to bardzo duży wysiłek nawet dla wytrenowanego organizmu i mogą go podjąć tylko osoby ogólnie zdrowe.

Oto kilka rad dla Pielgrzymów:

1. Najważniejsza sprawa to wygodne buty – najlepiej z naturalnej skóry, używane, wygodne, ok. 1/2 nr większe z miękką wkładką koniecznie używane.
2. Bezwzględnie pamiętaj (lub noś zapisany przy sobie) swój nr PESEL. Nieletni także, gdyż wszyscy obywatele RP posiadają taki numer. To bardzo ważne w przypadku konieczności skorzystania z pomocy medycznej na terenie trasy Pielgrzymki (np. szpital, poradnia specjalistyczna itp.).
3. Każdego dnia Pielgrzymki należy pić min. 2 l. płynów (a nawet więcej) nawet jeśli nie doskwiera pragnienie. Nie tylko picie ale i właściwe odżywianie jest bardzo ważne. Nie należy jednakże przejadać się korzystając z uprzejmości mieszkańców mijanych miejscowości. Lepiej jeść 4-5 lekkich posiłków niż 2 obfite.
4. Jeśli chorujesz na choroby przewlekłe (np. wady serca, cukrzyca, nadciśnienie itp.) zapytaj przed wyprawą swojego lekarza rodzinnego, czy możesz sobie pozwolić na taki wysiłek. Pamiętaj, że na bezludziu dostępność karetki czy wykwalifikowanej pomocy med. jest ograniczona. Nie ukrywaj tego! Poinformuj o tym fakcie swojego kierownika grupy!
5. Jeśli zażywasz jakieś leki przewlekłe pamiętaj o zabraniu ze sobą odpowiedniej ich ilości.
6. Papierosy znacznie zmniejszają pojemność płuc więc marsz sprawi ci na pewno więcej wysiłku! Postaraj się nie palić na pielgrzymce.
7. Jeśli źle się czujesz lub masz jakieś obawy co do swojego zdrowia nie wahaj się, zgłoś się do pielęgniarki w grupie lub do lekarza Pielgrzymki. Zawsze spotkasz się z pomocą i zrozumieniem!



Każdemu Pielgrzymowi proponuję zabrać ze sobą m.in. (oprócz leków, które zażywa się przewlekłe):

1. Leki przeciwbólowe, np. Paracetamol, APAP, Ibuprofen
2. Maść przeciwzapalna, np. Profenid, Fastum
3. Bandaż elastyczny – 2 szt
4. Plaster z opatrunkiem
5. Zasyпка przeciw odparzeniom stóp, np. Alantan
6. Wapno, np. Calcium Polfa
7. Maść na uczulenia, np. Fenistil
8. Węgiel leczniczy na biegunkę.

Wszystkie ww. środki są dostępne bez recepty w każdej aptece za niewielkie pieniądze!

Uwagi:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



ŁĘCKA PIELGRZYMKA PIESZA NA JASNĄ GÓRĘ

Uwagi:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Objaśnienia skrótów:

- k. – kapłan
- dz. – dziewica
- m. – męczennik





28 VII – czwartek EŁK – BIAŁA PISKA

Rozpoczęcie pielgrzymki w Katedrze św. Wojciecha.

Msza św. – godz. 6⁰⁰

Wymarsz – godz. godz. 7¹⁵.

Nowa Wieś Ełcka	–	odpoczynek 30 min.
Bajtkowo	–	odpoczynek 30 min.
Pogorzel Wielka	–	odpoczynek 30 min.
Drygały	–	odpoczynek 1,5 godz.
Sulimy	–	odpoczynek 30 min.
Biała Piska	–	nocleg. Apel Jasnogórski w kościele o godz. 21 ⁰⁰ .

Pielgrzymi, którzy dołączają do pielgrzymki zapisują się w sekretariacie pielgrzymki.

Pomocy medycznej udziela służba zdrowia w grupach jak również główny sanitariat pielgrzymkowy.

Msza św. o NMP Fatimskiej

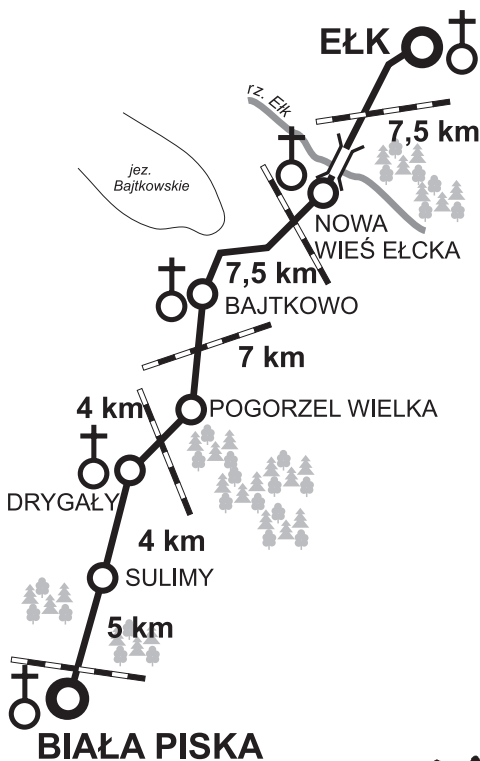
Iz 9,1-3. 5-6; Ps 85; Łk 1, 26-38

***Znaczek pielgrzymkowy
nosimy na widocznym miejscu.***



EŁCKA PIELGRZYMKA PIESZA NA JASNĄ GÓRĘ

28 VII – 35 km



EŁCKA PIELGRZYMKA PIESZA NA JASNĄ GÓRĘ



29 VII – piątek BIAŁA PISKA – ZABIELE

Pobudka – godz. 6³⁰

Msza św. – godz. 7⁰⁰

Wymarsz – godz. 8¹⁵

Kumielsk – odpoczynek 45 min.

Grodzisko – las – odpoczynek 30 min.

Okurowo – odpoczynek 1 godz. 15 min.

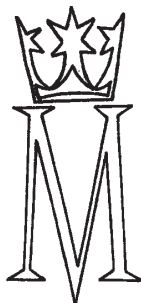
Górskie – odpoczynek 30 min.

Kolno – odpoczynek 45 min.

Zabiele – nocleg. Apel Jasnogórski w kościele
o godz. 21⁰⁰.

Wspomnienie św. Marty

1 J 4, 7-16; Ps. 145 (144); J 6, 1-15



*Bądź punktualny
i zdyscyplinowany!*



ELCKA PIELGRZYMKA PIESZA NA JASNĄ GÓRĘ

29 VII – 33,5 km



30 VII – sobota ZABIELE – DĄBRÓWKA

Pobudka – godz. 6⁰⁰

Msza św. – godz. 7⁰⁰

Wymarsz – godz. 8⁰⁰

Kolimagi – odpoczynek 30 min.

Cieciory – odpoczynek 30 min..

Las Popiołki – odpoczynek 30 min.

Gawrychy – odpoczynek 1 godz.

Wyk – odpoczynek 30 min.

Dąbrówka – nocleg. Apel Jasnogórski w kościele po dojściu i w grupach.

Puszcza Kurpiowska porasta obszar wielkiego sandru położonego na przedpolu Pojezierza Mazurskiego. Dominującym gatunkiem mocno przerzedzonego lasu jest sosna. Ziemie położone w dorzeczu Pisy, Szkwy, Rozogi i Omulwi są mało urodzajne. W XV–XVI w. zasiedlone ludnością przeważnie pochodzenia mazurskiego, ludem wolnym – chroniącym się w Puszczy przed pańszczyzną (zbiegli chłopi), czy też drobna szlachta mająca konflikty z prawem. Kurpie podejmowali powstania zbrojne przeciwko narzucaniu pańszczyzny oraz brali udział w działaniach zbrojnych przeciwko Szwedom (1655–56 r., 1708 r.). Surowe warunki życia i naturalna izolacja spowodowały rozwój swoistej kultury kurpiowskiej (stroje, pieśni, gawędy). Głównymi ośrodkami kultury kurpiowskiej, gdzie kultywuje się nadal stare tradycje są Myszyniec i Kadzidło.

Wspomnienie św. Ignacego z Loyoli

Kpł 25, 1. 8-17; Ps. 79 (78); Mt 14, 1-12

*Pielgrzym jest wolnym
od alkoholu, papierosów, narkotyków.*



ŁĘCKA PIELGRZYMKA PIESZA NA JASNĄ GÓRĘ

30 VII – 31,5 km



31 VII – niedziela DĄBRÓWKA – SYPNIEWO

Pobudka – godz. 4³⁰

Wymarsz – godz. 5³⁰

Łęg Starościński – odpoczynek 30 min.

Las Łęg Przedmiejski – odpoczynek 30 min.

Ostrołęka – Msza św. o godz. 11⁰⁰,
– odpoczynek 1 godz.

Las Żebry Chudek – odpoczynek 30 min.

Nowa Wieś Kośc. – odpoczynek 30 min.

Las przed zn pow.

Maków Maz. – odpoczynek 30 min.

Sypniewo – nocleg. Apel Jasnogórski po dojeździe
wszystkich grup.

Ostrołęka – dawna osada handlowa na szlaku z Mazowsza do Prus. Prawa miejskie od 1374 r. W XV i XVI w. znaczący ośrodek rzemieślniczo-targowy – sukiennictwo, rzemiosło drzewne, spław produktów leśnych i zboża do Gdańska. 26 maja 1831 r. – słynna bitwa prowadzona pod dowództwem gen. Skrzyneckiego, z wojskami rosyjskimi pod wodzą Dybicza, zakończona porażką wojsk polskich. W czasie bitwy wyróżnił się gen. Józef Bem – późniejszy przywódca powstania węgierskiego.

Parafia, przy której zatrzymuje się pielgrzymka erygowana została w 1439 r. z fundacji księcia mazowieckiego Janusza. Obecny kościół parafialny p.w. Nawiedzenia NMP budowany był w latach 1647–1660, konsekrowany w 1773 roku.

XVIII NIEDZIELA ZWYKŁA

Koh 1, 2; 2, 21-23; Kol 3, 1-5. 9-11;

Ps 95,1-2.6-7ab.7c-9; Łk 12, 13-21

*Możesz przystąpić do Sakramentu
Pokuty u Kapłana na końcu grupy!*



ŁĘCKA PIELGRZYMKA PIESZA NA JASNĄ GÓRĘ

31 VII – 40 km



ŁĘCKA PIELGRZYMKA PIESZA NA JASNĄ GÓRĘ



1 VIII – poniedziałek
SYPNIEWO – MAKÓW MAZOWIECKI

Pobudka – godz. 7⁰⁰

Msza św. – godz. 8⁰⁰

Wymarsz – godz. 9⁰⁰

Gąsewo	–	Nabożeństwo pokutne, odpoczynek 1 godz.
Jurki	–	odpoczynek 1 godz.
Ulaski	–	odpoczynek 1 godz.
Maków Maz.	–	nocleg. Apel Jasnogórski o godz. 21 ⁰⁰ w kościele.

Zechciejmy oczyścić nasze serca w Sakramencie Pokuty.
Dzisiaj rocznica wybuchu Powstania Warszawskiego.
Pamiętajmy w swoich modlitwach o poległych i zamordowanych.

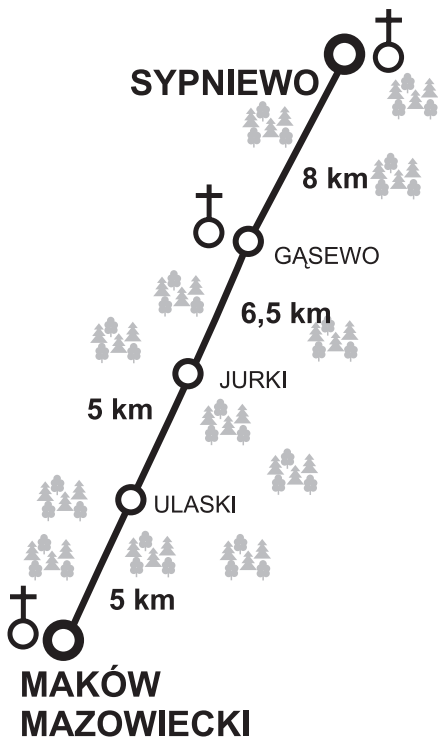
Wspomnienie św. Alfonsa Liguoriego,
bp, dK
Jr 15,10.16-21; Ps (59) (58); Mt 13, 44-46

***Wyślij kartkę
do swoich rodziców i bliskich!***



ŁĘCKA PIELGRZYMKA PIESZA NA JASNĄ GÓRĘ

1 VIII – 24,5 km



ŁĘCKA PIELGRZYMKA PIESZA NA JASNĄ GÓRĘ



2 VIII – wtorek

MAKÓW MAZOWIECKI – WINNICA

Pobudka – godz. 5⁰⁰

Wymarsz – godz. 6⁰⁰

Pomaski Wlk. – odpoczynek 30 min.

Przemiarowo – odpoczynek 40 min.

Pułtusk – Msza św., odpoczynek 1,5 godz.

Jeżewo – odpoczynek 30 min.

Golądkowo – odpoczynek 30 min.

Winnica – nocleg. Apel Jasnogórski w kościele
i w grupach o godz. 21⁰⁰.

Pułtusk – od XII w. gród kasztelański, uzyskał prawa miejskie w 1339 roku. W XV i XVI wieku jeden z głównych ośrodków gospodarczych i kulturalnych Mazowsza. Powstała tu pierwsza w tej części Polski szkoła przykolegiacka (następnie jezuicka). Pułtusk posiada wiele zabytków sakralnych – kolegiata z 1443 r. przebudowana w 1560 r. przez włoskiego architekta Jana Baptystę z Wenecji, kościół NMP z przełomu XV/XVI w. w stylu późnogotyckim, kościół i klasztor o.o. Reformatorów z 1640 r. oraz zamek biskupi, którego najstarsza część pochodzi sprzed założenia miasta. Pielgrzymka zatrzymuje się przy kościele p.w. św. Krzyża z 1531 r.

Winnica – wieś położona w południowej części Wysoczyzny Ciechanowskiej. Siedziba urzędu gminy, ok. 500 mieszkańców. Kościół gotycki z połowy XV w. przebudowany w XVI, XVII i XIX w.

Msza św. o Najświętszej Maryi Pannie Matce Pocieszenia

Iz 61, 1-3.10-11; Ps Iz 12,1-6;

Mt 5,1-12

***Zaproś na Apel Jasnogórski
swoich gospodarzy!***



ŁĘCKA PIELGRZYMKA PIESZA NA JASNĄ GÓRĘ

2 VIII – 32 km



3 VIII – środa WINNICA – KAZUŃ POLSKI

Pobudka – 5⁰⁰

Wymarsz – 5⁴⁵

Poniaty Wielkie – odpoczynek 30 min.

Nasielsk, godz. 9⁰⁰ – Msza św., odpoczynek 1 godz.

Psucin – remiza – odpoczynek 30 min.

Pomiechówek – odpoczynek 30 min.

Nowy Dwór

– Modlin – odpoczynek 30 min.

Kazuć Polski – nocleg. Apel Jasnogórski
w grupach, po dojściu.

Nasielsk – istniał tutaj gród już na przełomie X i XI w., prawa miejskie uzyskał w 1386 roku.

Pielgrzymka zatrzymuje się przy kościele p.w. św. Wojciecha.

W czasie marszu w okolicach Nowego Dworu mijamy twierdzę Modlin (północna część miasta Nowy Dwór). Położona w widłach Wisły i Narwi twierdza została wybudowana na polecenie Napoleona I, początkowo jako cytadela bastionowa, rozbudowana w wieku XIX i na początku XX dla potrzeb militarnych wojsk rosyjskich. W czasie wojny obronnej Polski w 1939 roku – bohaterska obrona w składzie armii „Warszawa”, kapitulacja 29 IX 1939r.

Msza święta o św. Brunonie

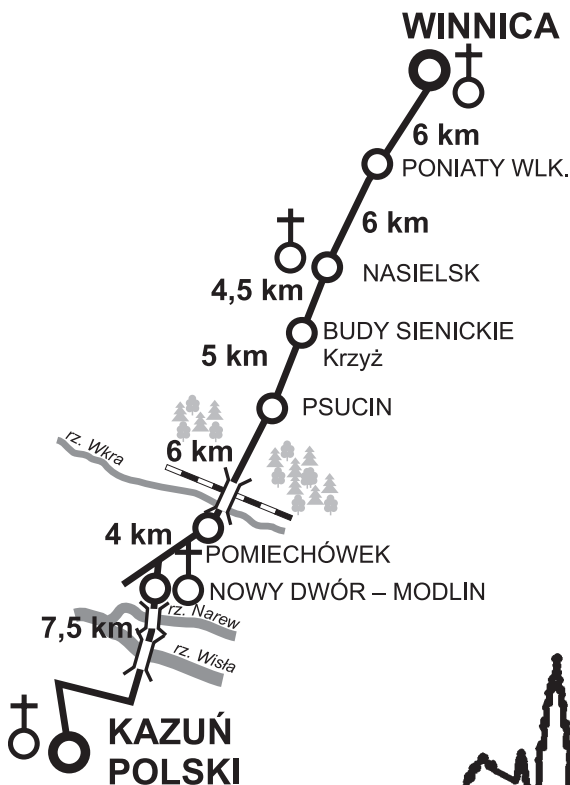
Iz 52, 7-10; Ps 96; J 15, 9-17

*Należy za wszystko
dwa razy dziękować!*



ŁĘCKA PIELGRZYMKA PIESZA NA JASNĄ GÓRĘ

3 VIII – 38,5 km



4 VIII – czwartek
KAZUŃ POLSKI – KAMPINOS

Pobudka – godz. 6⁰⁰

Wymarsz – godz. 7⁰⁰

Skrzyżowanie

k. Sowiej Woli – odpoczynek 30 min.

Dąbrowa Stara – odpoczynek 30 min.

Górki Kampinoskie – Msza św.,
odpoczynek 1 godz. 15 min.

skraj puszczy – odpoczynek 30 min.

Kampinos – nocleg. Apel Jasnogórski
w kościele o godz. 21⁰⁰.

Puszcza Kampinoska – kompleks lasów o powierzchni ok. 220 km² w Kotlinie Warszawskiej, głównie borów sosnowych, od 1959 roku – Park Narodowy. Rejon Puszczy Kampinoskiej to wiele pamiątek historycznych z okresów powstań narodowych, liczne mogiły powstańców. W 1939 roku krwawe boje armii „Pomorze” i „Poznań”, przebijających się do Warszawy.

Wspomnienie św. Jana Marii Vianneya

Lb 13, 1-2. 25-14, 1. 26-30. 34-35; Ps 106;

Mt 15, 21-28

*Wyślij kartkę
do swojego Księdza Proboszcza
w Dniu Jego Patrona!*



ŁĘCKA PIELGRZYMKA PIESZA NA JASNĄ GÓRĘ

4 VIII – 24,5 km



5 VIII – piątek KAMPINOS – JESIONKA

Pobudka – godz. 5⁰⁰

Wymarsz – godz. 6⁰⁰

Niepokalanów	–	Msza św. 8 ⁰⁰ odpoczynek 30 min.
Szymanów	–	odpoczynek 1 godz..
Oryszew	–	odpoczynek 30 min.
Wiskitki	–	odpoczynek 1 godz..
Jesionka	–	nocleg. Apel Jasnogórski w grupach i w kościele.

Niepokalanów – sanktuarium NMP Niepokalanie Poczętej. Kościół (bazylika mniejsza) i klasztor – związane nieodłącznie z osobą swego założyciela – św. O. Maksymiliana Kolbego, męczennika miłości., który rozpoczął dzieło budowy Niepokalanowa w latach dwudziestych naszego stulecia. Tutaj zaczęły wychodzić pierwsze egzemplarze „Rycerza Niepokalanej”, stąd wyruszali misjonarze – czciciele Niepokalanej. Niepokalanów Polski był wzorem według którego powstawały inne ośrodki na całym świecie.

Szymanów – kościół p.w. Wniebowzięcia NMP, obok w klasztorze – sanktuarium Matki Bożej Jazłowieckiej („Pani Polskiej Jazdy”). Figura po II wojnie światowej przeniesiona do Szymanowa, obecnie w nowej kaplicy.

Msza św.

o Najświętszym Sercu Pana Jezusa

Kpł 23, 1. 4-11. 15-16. 27. 34b-37;

Ps 69 (68); Mt 13, 54-58

***Dbaj o czystość i porządek
na postojach!***



ŁĘCKA PIELGRZYMKA PIESZA NA JASNĄ GÓRĘ

5 VIII – 33,5 km



ŁĘCKA PIELGRZYMKA PIESZA NA JASNĄ GÓRĘ



6 VIII – sobota JESIONKA – GŁUCHÓW

Pobudka – godz. 5¹⁵

Wymarsz – godz. 6¹⁵

Puszcza Mariańska	–	Msza św. o godz. 7 ⁴⁵ , odpoczynek 30 min.
Lisowola	–	odpoczynek 30 min.
Suliszew	–	odpoczynek 50 min.
Las brzozowy	–	odpoczynek 30 min.
Kwasowiec	–	odpoczynek 30 min.
Wilkowice	–	odpoczynek 45 min.
Jasień	–	odpoczynek 30 min.
Głuchów	–	nocleg. Apel Jasnogórski w grupach i w kościele po dojeździe.

Puszcza Mariańska rozciąga się na równinie Łowicko-Błońskiej. Jest to wysoczyzna pokryta glebami pyłowymi i czarnoziemami. Dawniej Puszcza Mariańska była wielkim kompleksem leśnym łączącym się z Puszczą Kampinoską i Jaktorowską. Dzisiaj występują tu już tylko relikty lasów. Kościół w miejscowości Puszcza Mariańska p.w. św. Michała Archanioła (zabytek drewnianej sztuki sakralnej) spłonął 2 maja 1993 r. prawdopodobnie podpalony. Odnowiono tylko prezbiterium, a obok wzniesiono nowy kościół.

Głuchów – wieś, siedziba urzędu gminy, ok. 1000 mieszkańców. Głuchów Skierniewicki – wieś znana od 1338 roku powstała przy skrzyżowaniu dróg z Łęczycy do Rawy Maz. i z Piotrkowa Trybunalskiego do Skierniewic. W XIX w. siedziba ekonomii głuchowskiej będącej częścią dóbr łowickich. We wsi znajduje się późnobarokowy kościół parafialny zbudowany w 1786 r. Fasada kościoła oraz plebania w stylu klasycystycznym.

Święto Przemienienia Pańskiego

Dn 7, 9-10, 13-14; Ps 97; 2 P 1, 16-19;

Mk 9, 2-10

Dbaj o życzliwość i klimat duchowy!



ŁĘCKA PIELGRZYMKA PIESZA NA JASNĄ GÓRĘ

6 VIII – 39 km



7 VIII – niedziela GŁUCHÓW – BĘDKÓW

Pobudka – godz. 5⁰⁰

Msza św. – godz. 6⁰⁰

Wymarsz – godz. 7¹⁵

Żelechlinek – odpoczynek 30 min.

Rękawiec – odpoczynek 30 min.

Budziszewice – odpoczynek 1 godz.

Buków – odpoczynek 30 min.

Brzostów – odpoczynek 30 min.

Będków – nocleg. Apel Jasnogórski w grupach
i w kościele po dojeździe.

Będków – wieś nad rzeką Wolborką (pierwszy dopływ Pilicy). Siedziba władz gminy, ok. 600 mieszkańców utrzymujących się w większości ze źródeł pozarolniczych. Prawa miejskie posiadał od 1453 do 1870 r. Zachował się miejski układ przestrzenny ze zwartą zabudową i dwoma rynkami. Kościół późnogotycki z 1462 roku przebudowany w XVIII w. Sanktuarium Matki Bożej Będkowskiej, dzwonnica i ogrodzenie z bramkami zbudowane po roku 1783.

XIX NIEDZIELA ZWYKŁA

Mdr 18, 6-9; Ps 33 (32); Hbr 11, 1-2. 8-19;

Łk 12, 32-48

*Wyślij kartkę
do swoich przyjaciół!*



ŁĘCKA PIELGRZYMKA PIESZA NA JASNĄ GÓRĘ

7 VIII – 40 km



8 VIII – poniedziałek BĘDKÓW – WOŹNIKI

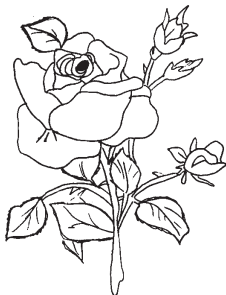
Pobudka – godz. 6³⁰

Wymarsz – godz. 7³⁰

- | | |
|---------|--|
| Baby | – odpoczynek 1 godz. |
| Srock | – Msza św., odpoczynek 1 godz. |
| Lubanów | – odpoczynek 30 min. |
| Zaborów | – odpoczynek 30 min. |
| Woźniki | – nocleg. Apel Jasnogórski w kościele
i w grupach po dojeździe. |

Wspomnienie św. Dominika

Ez 1, 2-5. 24-28c; Ps 148, 1b-2. 11-12.
13-14c; Mt 17, 22-27

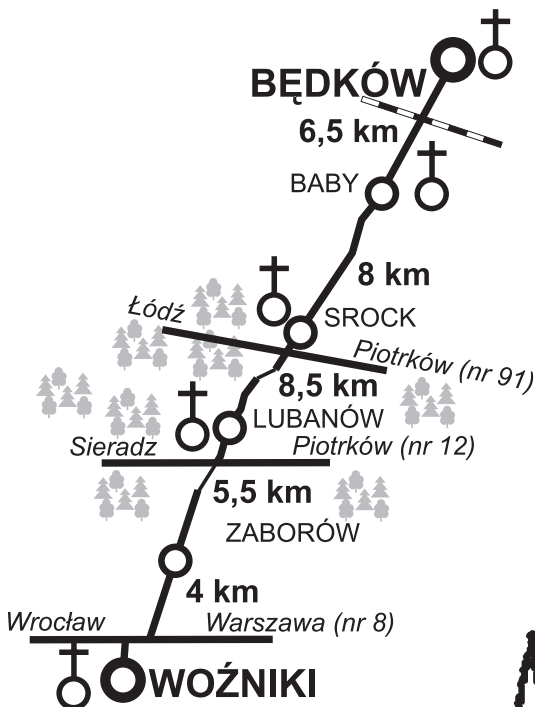


*Możesz przystąpić
do Sakramentu Pokuty
u Kapłana
idącego na końcu grupy.*



ŁĘCKA PIELGRZYMKA PIESZA NA JASNĄ GÓRĘ

8 VIII – 32,5 km



9 VIII – wtorek WOŹNIKI – LGOTA WIELKA

Pobudka – godz. 5⁰⁰

Wymarsz – godz. 6⁰⁰

Bogdanów godz. 8 ⁰⁰	– Msza św., odpoczynek 30 min.
Bukowa	– odpoczynek 30 min.
Lękawa	– odpoczynek 30 min.
Parking	– odpoczynek 30 min.
Wolica	– odpoczynek 30 min.
Brudzice	– odpoczynek 30 min.
Lgota Wielka	– nocleg. Apel Jasnogórski w kościele i w grupach.

W dniu dzisiejszym przechodzimy przez tereny kopalni Bełchatów. Wysoczyna Bełchatowska położona na dział wodnym zasobna jest w węgiel brunatny. Przy kopalni funkcjonuje elektrownia. Obok korzyści „Bełchatów” jest wielkim trucicielem środowiska. Badania wykazują, że zanieczyszczenia docierają na tereny Mazur. Ponadto na dużym obszarze wokół kopalni naruszone zostały naturalne systemy wodne (skutkiem jest brak wody). Gmina Kleszczów z podatków od kopalni nawet lesne drogi pokryła asfaltem.

Św. Teresy Benedykty od Krzyża

Syr 51, 1-8; Ps 116 B;

Mt 25, 1-13

*Zaproś na Apel Jasnogórski
swoich gospodarzy!*



ŁĘCKA PIELGRZYMKA PIESZA NA JASNĄ GÓRĘ

9 VIII – 36,5 km



10 VIII – środa
LGOTA WIELKA – MYKANÓW

Pobudka – godz. 5⁰⁰

Wymarsz – godz. 6⁰⁰

- | | | |
|-----------------|---|--|
| Wola Jedlińska | – | odpoczynek 30 min. |
| Zakrzówek Szl. | – | odpoczynek 30 min.. |
| Ważne Młyny | – | odpoczynek 1 godz. |
| Broniszew Stary | – | odpoczynek 30 min. |
| Mykanów | – | nocleg. Msza św. o godz. 19 ⁰⁰ ,
a bezpośrednio po Mszy św.
Apel Jasnogórski. |

Wspomnienie św. Wawrzyńca
2 Kor 9, 6-10; Ps 112; J 12, 24-26



*Jutro będziemy u Naszej Matki,
a jak wygląda twoje serce?
Czy jesteś
w stanie łaski uświęcającej?*



ŁĘCKA PIELGRZYMKA PIESZA NA JASNĄ GÓRĘ

10 VIII – 35,5 km



11 VIII – czwartek MYKANÓW – JASNA GÓRA

Pobudka – godz. 4⁰⁰

Wymarsz – godz. 5⁰⁰

Lubojna – odpoczynek 30 min.

Kiedrzyn – odpoczynek 45 min.

Jasna Góra – wejście ok. 10³⁰

– Msza święta 11⁰⁰

– Apel Jasnogórski o godz. 21⁰⁰, następnie
Droga Krzyżowa na wałach i czuwanie
nocne w Kaplicy Matki Bożej.

O godz. 24⁰⁰ Pasterka Maryjna.

Ostatni postój kuchni, samochodów bagażowych, sanitariatu na parkingu Domu Pielgrzyma.

Msza św.

o Matce Bożej Częstochowskiej

Prz 8, 22-35; Ps 48; J 2, 1-11

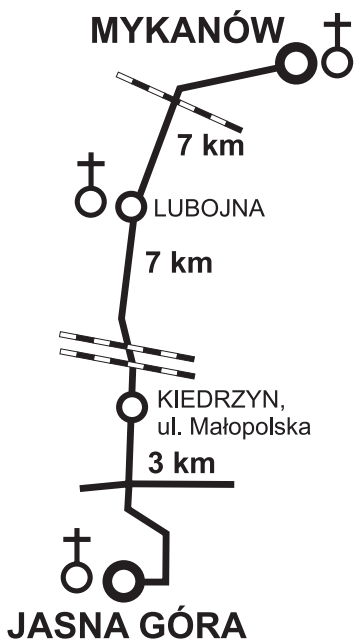


*Poza Mszą świętą w Kaplicy
Matki Bożej zechciej znaleźć czas
na chwilę prywatnej modlitwy
przed Jej Obliczem.*



ŁĘCKA PIELGRZYMKA PIESZA NA JASNĄ GÓRĘ

11 VIII – 17 km



ŁĘCKA PIELGRZYMKA PIESZA NA JASNĄ GÓRĘ



LEGENDA

ZABIELE



miejsowości
z noclegami



SULIMY

miejsca
odpoczynków na trasie



drogi
o nawierzchni utwardzonej



drogi
o nawierzchni gruntowej



odległości pomiędzy
miejscami odpoczynku



linie kolejowe



kościół



tereny zalesione



rzeki



mosty



jeziora



ŁĘCKA PIELGRZYMKA PIESZA NA JASNĄ GÓRĘ



**Święty
Brunon z Kwerfurtu
(974–1009)**

Urodził się w możnej rodzinie grafów w Kwerfurcie (Saksonia). Otrzymał dobre wykształcenie w szkole katedralnej w Magdeburgu. Zrezygnował z kariery politycznej i w 998 r. wstąpił do opactwa benedyktynów na Awentynie, w Rzymie, gdzie wcześniej przebywał św. Wojciech. Brunon złożył tam śluby zakonne i przyjął imię Bonifacy. W 1004 r. otrzymał paliusz misyjny i święcenia biskupie. Papież Sylwester II, przychylając się do prośby Bolesława Chrobrego, posłał go do Polski w 1004 r. Jednak na skutek zatargów Henryka II z Bolesławem Chrobrym chwilowo ta droga została zamknięta. Ten czas wykorzystał na misję na Węgrzech i Rusi. W 1008 r. wyruszył w ostatnią misję do kraju Jaćwingów, gdzie zginął męczeńsko w 1009 roku. Źródła historyczne niejednoznacznie wskazują na miejsce śmierci, jednym z nich są okolice Giżycka. Tutaj też w 1910 r. ku jego czci, Ewangelicy wzniesli monumentalny Krzyż.

Św. Brunon jest uważany za twórcę „czystych misji”. Niosąc Ewangelię zostawił pomoc rycerzy, szedł bezbronny. Jest świętym niepodzielnego jeszcze chrześcijaństwa.



***Modlitwa świętej Siostry Faustyny
o łaskę pełnienia miłosierdzia względem bliźnich***

(...) **Dopomóż mi, Panie, aby oczy moje były miłosierne, bym nigdy nie podejrzewała i nie sądziła według zewnętrznych pozorów, ale upatrywała to, co piękne w duszach bliźnich i przychodziła im z pomocą.**

Dopomóż mi, Panie, aby słuch mój był miłosierny, bym skłaniała się do potrzeb bliźnich, by uszy moje nie były obojętne na bóle i jęki bliźnich.

Dopomóż mi, Panie, aby język mój był miłosierny, bym nigdy nie mówiła ujemnie o bliźnich, ale dla każdego miała słowo pociechy i przebaczenia.

Dopomóż mi, Panie, aby ręce moje były miłosierne i pełne dobrych uczynków, bym tylko umiała czynić dobrze bliźniemu, a na siebie przyjmować cięższe, męczące prace.

Dopomóż mi, Panie, aby nogi moje były miłosierne, bym zawsze spieszyła z pomocą bliźnim, opanowując moje własne znużenie i zmęczenie.

Dopomóż mi, Panie, aby serce moje było miłosierne, bym czuła ze wszystkimi cierpieniami bliźnich. Nikomu nie odmówię serca swego. Niech odpocznie miłosierdzie Twoje we mnie, o Panie mój (...)

Jezu mój, przemień mnie w siebie, bo Ty wszystko możesz (Dz 163).



ŁĘCKA PIELGRZYMKA PIESZA NA JASNĄ GÓRĘ

Litania do Świętego Jana Pawła II

Kyrie eleison, Chryste eleison, Kyrie eleison.
Chryste usłysz nas, Chryste wysłuchaj nas.
Ojcze z nieba, Boże – zmiłuj się nad nami.
Synu Odkupicielu świata, Boże – zmiłuj się nad nami.
Duchu Święty, Boże – zmiłuj się nad nami.
Święta Trójco, Jedyny Boże – zmiłuj się nad nami.
Święta Maryjo – módl się za nami.

Święty Janie Pawle II,
Zanurzony w Ojcu, bogatym w miłosierdzie,
Zjednoczony z Chrystusem, Odkupicielem
człowieka,
Napełniony Duchem Świętym, Panem i
Ożywicielem
Całkowicie oddany Maryi,
Przyjacielu Świętych i Błogosławionych,
Następco Piotra i Sługi sług Bożych,
Stróżu Kościoła nauczający prawd wiary,
Ojcze Soboru i wykonawco jego wskazań,
Umacniający jedność chrześcijan i całej rodziny
ludzkiej,

Gorliwy Miłośniku Eucharystii,
Niestrudzony Pielgrzymie tej ziemi,
Misjonarzu wszystkich narodów,
Świadku wiary, nadziei i miłości,
Wytrwały Uczestniku cierpień Chrystusowych,
Apostole pojednania i pokoju,

módl się za nami!



Promotorze cywilizacji miłości,
Głosicielu Nowej Ewangelizacji,
Mistrzu wzywający do wypłynięcia na głębie,
Nauczycielu ukazujący świętość jako miarę życia,
Papieżu Bożego Miłosierdzia,
Kapłanie gromadzący Kościół na składanie ofiary,
Pasterzu prowadzący owczarnię do nieba,

Bracie i Mistrzu kapłanów,
Ojciec osób konsekrowanych,
Patronie rodzin chrześcijańskich,
Umocnienie małżonków,
Obrońco nienarodzonych,
Opiekunie dzieci, sierot i opuszczonych,
Przyjacielu i Wychowawco młodzieży,
Dobry Samarytaninie dla cierpiących,
Wsparcie dla ludzi starszych i samotnych,
Głosicielu prawdy o godności człowieka,
Mężu modlitwy zanurzony w Bogu,
Miłośniku liturgii sprawujący Ofiarę na ołtarzach
świata,
Uosobienie pracowitości,
Zakochany w krzyżu Chrystusa,
Przykładnie realizujący powołanie,
Wytrwały w cierpieniu,
Wzorze życia i umierania dla Pana,

Upominający grzeszników,
Wskazujący drogę błędzącym,
Przebaczający krzywdzicielom,

módl się za nami!



ŁĘCKA PIELGRZYMKA PIESZA NA JASNĄ GÓRĘ

Szanujący przeciwników i prześladowców,
Rzeczniku i obrońco prześladowanych,
Wspierający bezrobotnych,
Zatroskany o bezdomnych,
Odwiedzający więźniów,
Umacniający słabych,
Uczący wszystkich solidarności,

} módl się za nami!

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– przepuść nam, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– wysłuchaj nas, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata
– zmiłuj się nad nami.

Módl się za nami święty Janie Pawle.
Abyśmy życiem i słowem głosili światu Chrystusa,
Odkupiciela człowieka.

Módlmy się:
Miłosierny Boże, przyjmij nasze dziękczynienie za dar apostołskiego życia i posłannictwa świętego Jana Pawła II i za jego wstawiennictwem pomóż nam wzrastać w miłości do Ciebie i odważnie głosić miłość Chrystusa wszystkim ludziom. Przez Chrystusa, Pana naszego.
Amen.





„Przejdźcie w duchu modlitwy z jednego miejsca, czy miasta, do drugiego, poprzez przestrzeń w szczególny sposób naznaczoną Bożym działaniem, nie tylko pozwala nam przeżywać nasze życie jako wędrówkę, ale ukazuje nam plastyczny obraz Boga, który poprzedza nas i idzie przed nami, który sam podjął wędrówkę drogami człowieka i nie spogląda na nas z wysoka, ale stał się naszym towarzyszem drogi.”

Jan Paweł II

<i>Suwałki – Jasna Góra</i>	<i>– 559 km</i>
<i>Gołdap – Jasna Góra</i>	<i>– 558 km</i>
<i>Augustów – Jasna Góra</i>	<i>– 545 km</i>
<i>Olecko – Jasna Góra</i>	<i>– 524 km</i>
<i>Giżycko – Jasna Góra</i>	<i>– 517,5 km</i>
<i>Elk – Jasna Góra</i>	<i>– 493 km</i>
<i>Pisz – Jasna Góra</i>	<i>– 450,5 km</i>



ŁĘCKA PIELGRZYMKA PIESZA NA JASNĄ GÓRĘ

AKT ZAWIERZENIA SIĘ MATCE BOŻEJ

*Matko Boża, Niepokalana Maryjo!
Tobie poświęcam ciało i duszę moją,
wszystkie modlitwy i prace, radości i cierpienia,
wszystko czym jestem i co posiadam.
Ochotnym sercem oddaję się
Tobie w niewolę miłości.
Pozostawiam Ci pełną swobodę
posługiwania się mną dla zbawienia ludzi
i ku pomocy Kościołowi świętemu,
którego jesteś Matką.
Chcę odtąd wszystko czynić z Tobą,
przez Ciebie i dla Ciebie.
Wiem, że własnymi siłami
niczego nie dokonam.
Ty zaś wszystko możesz,
co jest wolą Twojego Syna i zawsze zwyciężasz.
Spraw więc, Wspomożycielko wiernych,
by moja rodzina, parafia i cała Ojczyzna
były zawsze rzeczywistym Królestwem
Twojego Syna i Twoim. Amen.*

Stefan Kardynał Wyszyński



O Stworzycielu, Duchu, przyjdź,
Nawiedź dusz wiernych Tobie krąg.
Niebieską łaskę zesłać racz
Sercom, co dziełem są Twych rąk.
Pocieszycielem jesteś zwan
I najwyższego Boga dar.
Tyś namaszczeniem naszych dusz,
Zdrój żywy, miłość, ognia żar.
Ty darzysz łaską siedemkroć,
Bo moc z prawicy Ojca masz,
Przez Boga obiecany nam,
Mową wzbogacasz język nasz.
Światłem rozjaśnij naszą myśl,
W serca nam miłość świętą wlej
I wątłą słabość naszych ciał
Pokrzep stałością mocy Twojej.
Nieprzyjaciela odpędź w dal
I Twym pokojem obdarz wraz.
Niech w drodze za przewodem Twym
Miniemy zło, co kusi nas.
Daj nam przez Ciebie Ojca znać,
Daj, by i Syn poznany był.
I Ciebie, jedno tchnienie Dwóch,
Niech wyznajemy z wszystkich sił.
Niech Bogu Ojcu chwała brzmi,
Synowi, który zmartwychwstał,
I Temu, co pociesza nas,
Niech hołd wieczystych płynie chwał.
Amen.



ŁĘCKA PIELGRZYMKA PIESZA NA JASNĄ GÓRĘ